

போட்டிக்கான ஆசனங்கள் 21 வயதிற்கு மேற்பட்டோர்.

 1. உங்குல விரபத்திராசனம்	 2. நாபியாசனம்	 3. உபயாதாங் குல்தாசனம்	 4. பல்சமோக்தாசனம்	 5. திரிகோணாசனம்
 6. சக்கராசனம்	 7. விபந்திராசனம்	 8. ஹலாசனம்	 9. சலபாசனம்	 மர்ஸ்வ தண்டாசனம்

சார்தனை ஆசனம்



மர்ஸ்வ தண்டாசனம் 2

- ♦ சாதனை ஆசனா கிரண்டு பிரீவுகளாக நடைபெறும் 1. 05-20வயது வரை 2. 21வயதிற்கு மேற்பட்டோர். வீரும்பிய அனைவரும் கலந்து கொள்ளலாம். உங்களால் முடிந்தவரை இவ்வாசனத்தில் நிற்க வேண்டும். யாரால் கூடுதலான நேரம் நிற்க முடிகிறதோ அவருக்கு சாதனை ஆசனா எனும் விருது வழங்கி கௌரவிக்கப்படுவார்.

⇒ பரீட்சையில் சித்தியடைந்தோருக்கான நற்சான்றிதழ்கள், பரிசில்கள், போட்டியில் கலந்து கொண்டு 1ம் 2ம் 3ம் இடங்களைப் பெறுவோருக்கான பரிசில்களும், புறுக்டோர்ஸ் இந்து ஆலயம் 11.02.2012 அன்று நடாத்தும் இந்துசமயப் பெருவிழாவின் போது வழங்கப்படும்.

பரீட்சை 07.01.2012 காலை 9.00 மணிக்கு ஆரம்பமாகும். பரீட்சைக்குத் தோற்றுவினார் அன்றைய தினம் காலை 8.30 மணிக்கு மண்டபத்திற்கு சமூகமளிக்குமாறு அன்புடன் கேட்டுக் கொள்கின்றோம்.

பணிப்பாளர் : அஸ்டாங்க யோகி, ஆயுர்வேத வைத்தியர்,
யோகாசன ஆசிரியர், திரு.நா. குலசிங்கம்.

பரீட்சை நடைபெறும் இடம்:

Röm Kath Kirchengemeinde Haus
Friedegg Strasse 12, 3400 Burgdorf

⇒ மேலதிக தொடர்புக்கு :
⇒ யோகாசன ஆசிரியர் திரு. க. ஜீவா 034- 508 05 15 076- 441 31 12

யோகாசன பொதுப்பரீட்சை, யோகாசன போட்டி - 2012 விண்ணப்ப்படிவம்

மாணவர் / தந்தையார் பெயர் (தமிழில்):.....

மாணவர் / தந்தையார் பெயர் (ஆங்கிலத்தில்):.....

முகவரி (ஆங்கிலத்தில்):.....

பிறந்ததிகதி:..... ஆண் பெண்

ஆண்டு ஒன்று பரீட்சையில் தோற்றுபவர்

ஆண்டு இரண்டு சாதாரண பரீட்சையில் தோற்றுபவர்

ஆண்டு மூன்று பரீட்சையில் தோற்றுபவர் (DIPLOMA IN YOGIS SCIENCE)

ஆண்டு நான்கு பரீட்சையில் தோற்றுபவர் (DEGREE IN NATUROPATHY AND YOGIC SCIENCE)

போட்டியில் கலந்துகொள்பவர்

சாதனை ஆசனாவில் கலந்துகொள்பவர்

விட்டுத் தொலைபேசி இலக்கம் :..... கைத்தொலைபேசி இலக்கம்:.....

நீங்கள் யோகா பயின்ற ஆசிரியரின் பெயர்

E mail திகதி :..... கையொப்பம்:.....

விண்ணப்ப முடிவுத்திகதி : 03.01.2012 அனுப்பவேண்டிய முகவரி :

S. Jeeva
Kanal Weg 66
3422 kirchberg